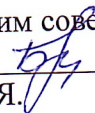


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 89»
городского округа Самара

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Секретарь 

Браверман И.Я.

Протокол № 8

от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы 

Новосельцева И.Ф.

Приказ

№ 112-89 от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 89» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего основную образовательную программу начального общего образования, составлен в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 Января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального образования»;

- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Основной образовательной программой начального общего образования с изменениями МБОУ «Школа № 89» г.о. Самара, утвержденной приказом от 01.09.2025 г. № 112-од ;

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования с изменениями МБОУ «Школа № 89» г.о. Самара, утвержденной приказом от 01.09.2025 № 112-од ;

- Уставом МБОУ «Школа № 89» г.о. Самара;

- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа № 89» г.о. Самара, согласован Советом школы от 01.09.2025 г., протокол № 4, принят Педагогическим советом от 29.08.2025 г. протокол № 8, утвержден директором школы, приказ от 01.09.2025 г. №112-од.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей,

распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 89» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 89» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа по учебному плану варианта № 1.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий по физической культуре для повышения двигательной активности, развития физических качеств..

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час для 1 класса, 1,5 часа для 2-3 классов, 2 часа для 4 класса. Домашнее задание задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15-00 часов для 1 смены, 19-00 часов для 2 смены.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 89» городского округа Самара, языком обучения является Русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы светской этики» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит с 18 по 26 мая 2026 года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 89» городского округа Самара.

Формой промежуточной аттестации учащихся 2-4 классов является зачет результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

При его реализации занятия проводятся в разновозрастных группах по курсам:

Наименование курса	Классы участники
Динамическая пауза	1
Разговоры о важном	1-4
Орлята России	1-4
Я, путешественник по Самарскому краю	1-4
Спортивный клуб (ритмика)	1-4
Спортивный клуб (шашки)	1-4
Театр	1-4

Алгоритмика	1-4
Формула правильного питания	1-4
Школьный музей	1-4
Спортивный клуб (ОФП)	1-4
Спортивный клуб (спортивные игры)	1-4
Хоровое пение	1-4
Рассказы по истории Самарского края	4
Развитие функциональной грамотности	4

Формы промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Направление	Курс	Форма организации	Форма промежуточной аттестации
Учение с увлечением	Рассказы по истории Самарского края	Классный час	Проект
Учение с увлечением	Развитие функциональной грамотности	Кружок	Проект
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Театр	Кружок	Отчетный спектакль
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Классный час	Посещение не менее 70% занятий курса
Коммуникативная деятельность	Орлята России	Общественное объединение	Проект
Информационная культура	Алгоритмика	Кружок	Посещение не менее 70% занятий курса
Спортивно-оздоровительная деятельность	Формула правильного питания	Кружок	Проект
Интеллектуальные марафоны	Я – путешественник по Самарскому краю	Кружок	Проект
Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	Кружок	Проект
Спортивно-оздоровительная	Динамическая пауза	Секция	Отчетное мероприятие

деятельность			
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (ритмика)	Кружок	Отчетный концерт
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (спортивные игры)	Кружок	Отчетное мероприятие
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (шахматы)	Кружок	Участие в соревнованиях
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (ОФП)	Секция	Отчетное мероприятие
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хоровое пение	Кружок	Отчетный концерт

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
	Математика	4	4	4	4
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2
	Окружающий мир				
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")					
	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Музыка	1	1	1	1
	Труд (технология)	3	2+1*	2+1*	2
Физическая культура	Физическая культура	20	22	22	23
	Итого				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Итого недельная нагрузка		0	0	0	0
		20	22	22	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
	Всего часов в год	660	748	748	782

План внеурочной деятельности (недельный) на уровень НОО

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 89» городского округа Самара

№	Направление ВД	Курс	1А	2А	3А	4А
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (ритмика)	1			
		Спортивный клуб (ОФП)	1			
		Спортивный клуб (шашки)	1			
		Спортивный клуб (спортивные игры)	1			
		Динамическая пауза	2			
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	1			
		Разговоры о важном	1	1	1	1
3	Коммуникативная деятельность	Орлята России	1	1	1	1
		Хоровое пение	1			
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Театр	2			
5	Информационная культура	Алгоритмика	1			
6	Интеллектуальные марафоны	Я – путешественник по Самарскому краю	1			1
		Рассказы по истории Самарского края			1	
		Формула питания				1
		Развитие функциональной грамотности				
7	Учение с увлечением!	ИТОГО к финансированию	5	6	6	6
		ИТОГО на выбор обучающимися	14	12	13	14

Учебный план индивидуального обучения (обучения на дому) по программам начального общего образования
МБОУ «Школа № 89» г.о.Самара

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	2,5
	Литературное чтение	3	2	2	2
	Иностранный язык(английский)	-	1	1	1
Иностранные языки	Математика	2	2	2	2
Математика и информатика	Окружающий мир	1	1	1	1
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)					0,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	11	11	11	11
Итого		1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия (при наличии рекомендаций ПМПК)		1	1	1	1
Внеурочная деятельность к выбору не менее 10 часов из Плана ВД 1-4		13	13	13	13
Итого недельная нагрузка		33	34	34	34
Количество учебных недель		429	442	442	442
Всего часов в год					