

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ



подпись МБОУ

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16 МАЯ 2022



16.05.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10
10,72	12,53	10,82	199,25	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
3,16	1,55	21,88	114	50
0,07	0,02	12	48,5	212
21,92	23,04	76,22	600,31	

Сыр (порциями) 10

Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.

Макаронные изделия отварные с маслом 155

Батон " Школьный " 50

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,56	6,1	13,54	115,3	100
1,54	4,71	6,5	79,9	207
11,61	14,73	4,24	194,25	100
4,64	7,79	32,91	220	160
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
24,01	34,12	111,59	854,85	

Салат из овощей с курагой и изюмом 100

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.

Гуляш из птицы 50/50 шк.

Каша рассыпчатая из перловой крупы 160

Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

45,93 57,16 187,81 1 455,16

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

16.05.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
23,1	24,34	83,07	643,75		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,56	6,1	13,54	115,3	100	Салат из овощей с курагой и изюмом 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,36	37,32	119,52	922,5		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 150
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
6,38	24,68	118,05	714,9		

Итого: 45,00

54,84 86,34 320,64 2 281,15

Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна