

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

13.05.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,82	15,43	69,77	504,55		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,1	3,62	12,64	80,4	60	Салат из свеклы с изюмом 60
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с перловой крупой 200
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,68	19,74	116,97	728,07		

Итого: 110,17

43,5 35,17 186,74 1 232,62

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

расшифровка подписи

Для документов

13.05.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,85	6,04	18	134	100	Салат из свеклы с изюмом 100
2,51	2,79	17	103,25	250	Суп картофельный с перловой крупой 250
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,38	24,68	134,09	859,15		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
17,48	20,65	31,52	386,85		

Итого: 45,00

65,58 61,69 248,5 1 818,95

Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна