

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

23 АПР 2025  
подпись

" " "



23.04.2025

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |
|------|-------|-------|--------|
| 8,45 | 13,36 | 10,2  | 195,35 |
| 5,65 | 5,99  | 31,52 | 202,56 |
| 0,12 | 0,02  | 13,19 | 53,45  |
| 1,9  | 0,93  | 13,1  | 68,4   |
| 0,28 | 0,28  | 6,86  | 31     |
| 16,4 | 20,58 | 74,87 | 550,76 |

80

155

217

30

70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.  
Макаронные изделия отварные с маслом 155  
Чай с лимоном 217 шк.  
Батон " Школьный " 30  
Десерт яблочный 70 шк.

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,91  | 3,06  | 8,25  | 64,2   |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6   |
| 6,36  | 11,09 | 0,75  | 128,54 |
| 2,61  | 16,22 | 12,69 | 209,6  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2   |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   |
| 17,76 | 33,74 | 83,08 | 711,94 |

60

202

50

155

200

50

30

Салат картофельный 60  
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.  
Колбаса отварная 50  
Рагу из овощей 155  
Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
Хлеб пшеничный 50  
Хлеб ржано-пшеничный 30

**Итого: 110,17**

34,16 54,32 157,95 1 262,7

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

23.04.2025

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185       |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                          |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                         |
| 17,58 | 21,88 | 81,72 | 594,2  |     |                                                |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,52  | 5,1   | 13,75 | 107    | 100 | Салат картофельный . 1/100                       |
| 1,97  | 2,73  | 14,58 | 90,75  | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2 |
| 6,36  | 11,09 | 0,75  | 128,54 | 50  | Колбаса отварная 50                              |
| 3,19  | 19,78 | 15,48 | 255,6  | 185 | Рагу из овощей 185                               |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.              |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 19,37 | 39,89 | 94,29 | 818,89 |     |                                                  |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 4,14 | 10,19 | 43,2  | 283,5 | 150 | Плов с фруктами 150   |
| 3,16 | 1,55  | 21,88 | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50 |
| 1    |       | 20,2  | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200     |
| 8,3  | 11,74 | 85,28 | 482,3 |     |                       |

**Итого: 45,00**

45,25 73,51 261,29 1 895,39

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна