

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

[Handwritten signature]
подпись

расшифровка подписи

" " " г.

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

[Handwritten signature]
должность
подпись
" 19.02.2025 " г.

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

19.02.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
25,36	19,32	79,41	592,25		
					Итого: 85,00

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155 (1-4) от
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
30,9	21,84	117,25	803,08		
					Итого: 110,17

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

1,2
4,4
11,78
5,65
0,67
3,35
3,85
30,9

Итого: 110,17

Всего: 195,17

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

19.02.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,98	24,14	135,65	911,75		

Итого: 128,14**Полдник**

5,8	16,5	72,9	466	100	" Лакомка с лимоном " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
6,8	16,5	93,1	550,8		
67,79	62,24	311,8	2 102,8		

Итого: 45,00**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна