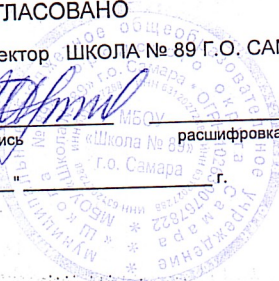


СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

[Signature]

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

[Signature]

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____



10.03.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	2,2		254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
20,7	29,88	50,95	561,6		
					Итого: 85,00

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,4	30,54	114,64	851,67		
48,1	60,42	165,59	1 413,27		
					Итого: 110,17
					Всего: 195,17

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 85,00

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

[Handwritten signature]
подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

[Handwritten signature]
подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.03.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10
11,46	2,2	254	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
4,42	2,17	30,63	159,6	70
0,72	0,72	17,64	84,6	180
21,96	30,5	59,7	607,2	

Сыр (порциями) 10

Омлет натуральный 130 шк.

Кофейный напиток с молоком 215 шк.

Батон " Школьный " 70

Яблоко свежее 180

Итого: 91,52

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
10,37	11,28	8,42	176,95	70
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
30,63	36,91	128,26	978,1	130
11,46	2,2	254	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
4,42	2,17	30,63	159,6	70
0,72	0,72	17,64	84,6	180
12,3	44,85	93	825	150
0,07	0,02	12	48,5	212
12,37	44,87	105	873,5	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 262

Котлета куриная 70

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Сыр (порциями) 10

Омлет натуральный 130 шк.

Кофейный напиток с молоком 215 шк.

Батон " Школьный " 70

Яблоко свежее 180

Печенье " Курабье " * 150

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 128,14

Итого: 91,52

Обед 5-11

Итого: 45,00

64,96	112,28	292,96	2 458,8	100
2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
10,37	11,28	8,42	176,95	70
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
30,63	36,91	128,26	978,1	130
11,46	2,2	254	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
4,42	2,17	30,63	159,6	70
0,72	0,72	17,64	84,6	180
12,3	44,85	93	825	150
0,07	0,02	12	48,5	212
12,37	44,87	105	873,5	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 262

Котлета куриная 70

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

[Handwritten signature]