

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

09.01.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
16,24	13,37	74,3	482,3		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,14	5,34	4,62	71,4	60	Икра кабачковая консервированная 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,86	31,1	102,39	803,56		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

1,14
1,55
14,55
5,65
0,65
2,01
2,31
27,86

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

09.01.2025

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,3	3,1	43,76	228	100	Батон " Школьный " 100
17,48	13,99	83,06	527,9		
					Итого: 91,52

Обед 5-11

1,9	8,9	7,7	119	100	Икра кабачковая консервированная 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,22	36,51	115,24	912,75		
					Итого: 128,14

Полдник

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье " Курабье " * 75
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
6,04	2,52	84,17	504		
53,74	53,02	282,47	1 944,65		
					Итого: 45,00
					Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна