

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ г.

11.10.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

**Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак1-4**

2,32	2,95		36	10	<b>Сыр (порциями) 10</b>
10,72	12,53	10,82	199,25	100	<b>Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.</b>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<b>Макаронные изделия отварные с маслом 155</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
3,16	1,55	21,88	114	50	<b>Батон " Школьный " 50</b>
21,92	23,04	76,22	600,31		

**Итого: 80,00**

**Обед1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	<b>Винегрет овощной 60</b>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.</b>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<b>Гуляш из птицы 100 шк.</b>
4,64	7,79	32,91	220	160	<b>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
23,29	34,04	102,42	814,61		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

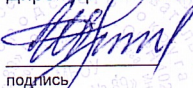
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

11.10.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
23,1	24,34	83,07	643,75		

**Итого: 86,75****Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

**Итого: 121,46****Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
6,38	27,87	61,9	523,6		

**Итого: 40,00**

54,68 93,47 258,24 2 099,65

**Всего: 248,21**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна