

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



12.03.2024

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договор: 89/Соглашение №5/М3 (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
21,82	15,43	69,77	504,55		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
11,64	13,43	2,31	176,8	80	<i>Гуляш 80 шк.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
25,53	26,3	100	741,8		

Итого: 105,00

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	<i>" Коржик молочный " * 100</i>
5,4	5	21,6	158	200	<i>Снежок 200</i>
13,2	28,5	82,6	645		

Итого: 35,86

60,55 70,23 252,37 1 891,35

Всего: 220,86

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись _____ расшифровка подписи

12.03.2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи



12.03.2024

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00**Обед5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
11,64	13,43	2,31	176,8	80	Гуляш 80 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
27,43	30,36	109,95	825,9		

Итого: 110,00**Полдник**

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
13,2	28,5	82,6	645		

Итого: 54,13**Всего: 249,13**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна