

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" 31.01.2024 "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность
  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

 Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_



31.01.2024

### Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
11,36	4,54	6,1	110,95	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	217
3,16	1,55	21,88	114	50
25,81	18,61	81,03	594,4	

#### Завтрак

Сыр (порциями) 10  
 Хлебцы рыбные 80  
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
 Чай с лимоном 217 шк.  
 Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

1,14	5,34	4,62	71,4	60
4,4	4,2	13,2	118,6	202
11,78	10,12	2,93	150	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
27,96	26,64	92,94	736,16	

#### Обед

Икра кабачковая консервированная 60  
 Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.  
 Бефстроганов из птицы 100  
 Макароны изделия отварные с маслом 155  
 Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
 Хлеб пшеничный 30  
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

6,2	27,8	45,6	457	100
1		20,2	84,8	200
7,2	27,8	65,8	541,8	
60,97	73,05	239,77	1 872,36	

#### Полдник


Кеке " Радуга " \* 100  
 Сок фруктовый 200

Итого: 35,86

Всего: 220,86

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

  
 Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

31 ЯНВ 2024

31.01.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

3,48	4,42		54	15
14,1	10	7,62	177	105
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	217
3,8	1,86	26,2	136,8	60
30,35	25,85	86,87	701,25	

**Завтрак**

Сыр (порциями) 15  
Хлебцы рыбные 105 шк.  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
Чай с лимоном 217 шк.  
Батон " Школьный " 60

**Итого: 85,00****Обед**

1,9	8,9	8,9	119	100
5,49	5,25	16,53	148,25	253
11,78	10,12	2,93	150	100
6,83	7,29	38,37	246	185
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
30,99	32,55	107,4	856,85	

Икра кабачковая консервированная 100  
Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3  
Бефстроганов из птицы 100  
Макаронные изделия отварные с маслом 185  
Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

**Итого: 110,00****Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100
1		20,2	84,8	200
7,2	27,8	65,8	541,8	

Кекс " Радуга " \* 100  
Сок фруктовый 200

**Итого: 54,13**

68,54 86,2 260,07 2 099,9

**Всего: 249,13**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна