

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

*В. В. Воробьев*  
 подпись / расшифровка подписи  
 26.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись / расшифровка подписи  
 " " " г.

26.02.2024

### Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договор: 89/Соглашение №5/М3 (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
2,94	1,99	20,92	113,4	215	Кофейный напиток с молоком сгущенным 215
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
15,04	21,82	66,89	525,69		
					<b>Итого: 80,00</b>
<u>Обед</u>					
1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,33	13,42	113,69	693,28		
					<b>Итого: 105,00</b>
<u>Полдник</u>					
7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье " Курабье " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	28,62	84,9	560,5		
					<b>Итого: 35,86</b>
48,04	63,86	265,48	1 779,47		<b>Всего: 220,86</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

*[Подпись]*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 МБОУ Школа № 89 Г.О. Самара  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*[Подпись]*  
 должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_  
 26 ФЕВ 2024  
 \_\_\_\_\_ г.

26.02.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
2,94	1,99	20,92	113,4	215	Кофейный напиток с молоком сгущенным 215
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,2	23,37	88,79	639,69		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b>Обед</b>					
1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b>Полдник</b>					
7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье " Курабье " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	28,62	84,9	560,5		
					<b>Итого: 54,13</b>
54,98	68,08	298,44	1 985,69		<b>Всего: 249,13</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна