

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 09.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат Школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_  
 Воробьев В. Ю.  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 г. Самары

09.02.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ****Договор: 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
28,78	23,22	68,78	599,57		
					<b>Итого: 80,00</b>
<b>Обед</b>					
1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	208	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		
					<b>Итого: 105,00</b>
<b>Полдник</b>					
5,16	18,2	51,6	387,6	90	Кекс "Малютка" * 2/45
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
11,7	23,2	74,2	549,6		
60,96	69,99	255,99	1 898,69		
					<b>Итого: 35,86</b>
					<b>Всего: 220,86</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

*[Подпись]*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи  
 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*[Подпись]*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи  
 ВОРБОВЕВ В.С.Ю.  
 09 ФЕВ 2024

09.02.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,47	28,49	127,09	863,99		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
5,16	18,2	51,6	387,6	90	Кекс "Малютка" * 2/45
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
11,7	23,2	74,2	549,6		
65,47	76,15	287,6	2 104,36		
					<b>Итого: 54,13</b>
					<b>Всего: 249,13</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна