

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

08.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_

  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
" " " "

08.02.2024

### Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договор: 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
5,08	4,6	0,28	63
7,76	7,64	40,07	260
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
16,15	21,06	74,36	551,5

10

40

205

212

50

#### Завтрак

Масло сливочное ( порциями ) 10

Яйцо вареное 40

Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

0,74	0,05	6,89	49
2,15	2,27	13,96	94,6
10,72	12,53	10,82	199,25
13,41	6,74	34,46	250,95
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
31,99	22,39	117,83	829,8

60

202

100

155

200

30

30

#### Обед

Салат из моркови с сахаром 60

Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.

Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.

Пюре гороховое с маслом 155

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

6,29	22,95	48,45	421,6
5,8	5	9,6	107
12,09	27,95	58,05	528,6

85

200

#### Полдник

Корж " Маковый " \* 85

Молоко кипяченое 200


Итого: 35,86

60,23 71,4 250,24 1 909,9

Всего: 220,86

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

  
Сапрыкина Марина Анатольевна

  
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 08.02.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

08.02.2024

**Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ**

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

**Итого: 85,00****Обед**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,95	24,31	133,43	940,95		

**Итого: 110,00****Полдник**

6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,09	27,95	58,05	528,6		

**Итого: 54,13****Всего: 249,13**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна