

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

С.С. Сидоров
 подпись _____ расцифровка подписи _____

№ *02.02.2024*



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 расцифровка подписи _____



02.02.2024

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
10,72	12,53	10,82	199,25	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
21,92	23,04	76,22	600,31	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
 Макароны изделия отварные с маслом 155
 Чай с сахаром 212 шк.
 Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06	60
1,54	4,71	6,5	79,9	208
11,61	14,73	4,24	194,25	100
4,64	7,79	32,91	220	160
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
23,29	34,04	102,42	814,61	

Винегрет овощной 60
 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.
 Гуляш из птицы 100 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Полдник

4	13,1	37,9	289	50
0,18	0,07	16,3	66,6	200
4,18	13,17	54,2	355,6	

Пирожное " Сахаринка " * 50
 Напиток из смородины 200 шк.

Итого: 35,86

49,39 70,25 232,84 1 770,52

Всего: 220,86

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

[Подпись]
 подпись _____ расшифровка подписи
 02.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

[Подпись]
 подпись _____ расшифровка подписи
 Воробьев В. Ю.

02.02.2024

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,72	12,53	10,82	199,25	100	Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
23,1	24,34	83,07	643,75		

Итого: 85,00**Обед**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 110,00**Полдник**

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное " Сахарника " * 50
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
4,18	13,17	54,2	355,6		

Итого: 54,13

52,48 78,77 250,54 1 931,65

Всего: 249,13

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись] Сапрыкина Марина Анатольевна*[Подпись]* Червоная Екатерина Александровна