

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

расшифровка подписи

01.02.2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



01.02.2024

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
3,6	0,36	8,82	42,3	90	Яблоко свежее порционное 90 шк.
15,86	11,85	84,84	498		

Итого: 80,00**Обед**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
5,86	13,18	2,58	152,35	80	Сосиски отварные с соусом томатным 80
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,4	29,53	98,73	747,45		

Итого: 105,00**Полдник**

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,49	25,02	43,2	405,9		

Итого: 35,86

43,75 66,4 226,77 1 651,35

Всего: 220,86

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

[Подпись]
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 01.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 Воробьев В. Ю.

01.02.2024

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договоры: 89-Р/16 от 01.01.2016, 89/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 89/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 89/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
3,8	1,86	26,2	136,8
0,72	0,72	17,64	84,6
13,62	12,52	97,98	563,1

205

215

60

180

Завтрак

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 60
 Яблоко свежее 180

Итого: 85,00**Обед**

2,6	6,2	22	154,2
2,2	2,78	15,39	106
5,86	13,18	2,58	152,35
3,25	9,61	18,88	181,5
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
18,88	32,57	110,55	830,05

100

272

80

155

200

30

30

Салат Витаминный (3 вариант) 100
 "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
 Сосиски отварные с соусом томатным 80
 Картофельное пюре 155
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00**Полдник**

4,69	20,02	33,6	298,9
5,8	5	9,6	107
10,49	25,02	43,2	405,9

70

200

" Маффин шоколадный " 70 *
 Молоко кипяченое 200

Итого: 54,13

42,99 70,11 251,73 1 799,05

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна