



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

16.06.2023

Меню ШКОЛА № 89 Г.О. САМАРА МБОУ

Договор: контракт №89/2023 (3-х разовое пит-ние) от 07.06.2023

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,48	16,48	75,2	160	Груша 160
20,25	23,09	61,66	538,05		

Обед

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
12,18	6,18	4,75	131,25	125	Рыба, тушеная в томате с овощами 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
32,03	24,88	132,21	888,79		

Полдник

5,6	28	46	458	100	Кекс "Йогуртный " * 100
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
12,14	33	68,6	620		
64,42	80,97	262,47	2 046,84		

Стоимость дня: 247,56

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна