Режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 89» г.о.Самара

Продолжительность урока:

1 класс (1 полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН СП 2.4.3648-20, п.3.4.16)

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8-30 – 09-05	15 мин
2 урок	09-20 – 09-55	20 мин
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры 10-15 – 10-50	10 мин
4 урок	11-15 – 11-55	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08-30 – 09-10	20 мин
2 урок	09-30 – 10-10	10 мин
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры 10-20 – 11-00	40 мин 10мин
4 урок	11-10 – 11-50	10 мин
5 урок	12-00 – 12-40	

– для обучающихся 2 - 9 классов –40 минут :

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08-30 – 09-10	20 мин
2 урок	09-30 – 10-10	10 мин
3 урок	10-20 – 11-00	10 мин
4 урок	11-10 – 11-50	10 мин
5 урок	12-00 – 12-40	10 мин
6 урок	12-50 – 13-30	

Ирина Федоровна Новосельцева

Подписан цифровой подписью: Ирина Федоровна Новосельцева
Основание: Я подтверждаю этот документ
Дата: 2023.04.29 13:00:50 +04'00'

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН СП 2.4.3648-20, п.3.4.16.)

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	14-00 – 14-40	20 мин
2 урок	14-50 – 15-30	10 мин
3 урок	15-40 – 16-20	10 мин
4 урок	16-30 – 17-10	10 мин
5 урок	17-20 – 18-00	10 мин
6 урок	18-10 – 18-50	

1 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	08-30 – 09-10	20 мин
2 урок	09-30 – 10-10	10 мин
3 урок	10-20 – 11-00	10 мин
4 урок	11-10 – 11-50	

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН СП 2.4.3648-20, п.3.4.16.)

2 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	12-30 – 13-10	20 мин
2 урок	13-30 – 14-10	10 мин
3 урок	14-20 – 15-00	10 мин
4 урок	15-10 – 15-50	