Режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 89» г.о.Самара

Продолжительность урока:

1 класс (1 полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (СанПиН СП 2.4.3648-20, п.3.4.16)

1 класс (1 полугодие)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Расписание звонков | Перемена |
| 1 урок | 8-30 – 09-05 | 15 мин |
| 2 урок | 09-20 – 09-55 | 20 мин |
| 3 урок | Динамическая пауза или урок физ. культуры  10-15 – 10-50 | 10 мин |
| 4 урок | 11-15 – 11-55 |  |

1 класс (2 полугодие)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Расписание звонков | Перемена |
| 1 урок | 08-30 – 09-10 | 20 мин |
| 2 урок | 09-30 – 10-10 | 10 мин |
| 3 урок | Динамическая пауза или урок физ. культуры  10-20 – 11-00 | 40 мин  10мин |
| 4 урок | 11-10 – 11-50 | 10 мин |
| 5 урок | 12-00 – 12-40 |  |

* для обучающихся 2 - 9 классов –40 минут :

1 смена

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Расписание звонков | Перемена |
| 1 урок | 08-30 – 09-10 | 20 мин |
| 2 урок | 09-30 – 10-10 | 10 мин |
| 3 урок | 10-20 – 11-00 | 10 мин |
| 4 урок | 11-10 – 11-50 | 10 мин |
| 5 урок | 12-00 – 12-40 | 10 мин |
| 6 урок | 12-50 – 13-30 |  |

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН СП 2.4.3648-20, п.3.4.16.)

2 смена

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Расписание звонков | Перемена |
| 1 урок | 14-00 – 14-40 | 20 мин |
| 2 урок | 14-50 – 15-30 | 10 мин |
| 3 урок | 15-40 – 16-20 | 10 мин |
| 4 урок | 16-30 – 17-10 | 10 мин |
| 5 урок | 17-20 – 18-00 | 10 мин |
| 6 урок | 18-10 – 18-50 |  |

1 смена (суббота)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Расписание | Перемена |
| 1 урок | 08-30 – 09-10 | 20 мин |
| 2 урок | 09-30 – 10-10 | 10 мин |
| 3 урок | 10-20 – 11-00 | 10 мин |
| 4 урок | 11-10 – 11-50 |  |

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН СП 2.4.3648-20, п.3.4.16.)

2 смена (суббота)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Расписание | Перемена |
| 1 урок | 12-30 – 13-10 | 20 мин |
| 2 урок | 13-30 – 14-10 | 10 мин |
| 3 урок | 14-20 – 15-00 | 10 мин |
| 4 урок | 15-10 – 15-50 |  |